

# 語ってもいい。 聞くだけでもいい。

同じ経験をした人と、  
少しだけ気持ちを分かち合う時間です。

## 10代～20代のための自死遺族の語りの会

大切な人を自死で亡くしたあなたへ。

悲しみやつらさ、誰にも言えない気持ちを、  
ここで話してみませんか。

この会は、同じ経験をした若者同士が、  
安心して気持ちを語り合ったり、  
聴き合ったりする場です。

話さなくても大丈夫です。  
途中で席を外すこともできます。



悲しみを  
話したい



同じ経験をした人の  
話を聞いてみたい



誰にも言えない  
気持ちがある

安心して  
ご参加いただくために



話したくないことは  
話さなくて大丈夫



聞くだけの参加も  
可能です



個人情報や話した内容は  
守られます



専門スタッフが  
サポートします

### 対象

大切な人を自死で亡くした  
10代～20代の方

### 開催日

次回開催  
**8月23日(日)**  
13:00～15:00

今後の開催予定

12月27日(日)・3月7日(日)  
※いずれも13:00～15:00

### 参加費

無料(要予約)

### 会場

〒541-0046  
大阪府中央区平野町 2-2-7  
北浜コンソール604



北浜駅(4・5・6番出口)徒歩5分  
淀屋橋駅(11番出口)徒歩8分



オートロックのため、  
玄関で「604」を押してください。

### 参加者の声

羞をしていた気持ちを取り出し、  
自分の気持ちを見つめることができて、  
大切な時間になりました。

同じ経験をした人と想いを分かち合い、  
一人ではないと感じることができました。

語らなくても、同じ経験をしたのは  
自分だけじゃないと加えて、  
心が少し軽くなりました。

### お申込み・お問合せ

✉ [live1992osaka@gmail.com](mailto:live1992osaka@gmail.com)

お申込みの際は、件名を「語りの会申し込み」とし、  
お名前(ニックネーム可)・年代・連絡先をご記入ください。



LINEからも  
お申込み・お問い合わせができます